



La médecine anti-âge,
une voie d'avenir

P.24



La vieillesse, un âge
à conquérir

P.26



Dr Jean-Marc Lemaître :
« Le processus de
vieillesse est
réversible »

P.27



Sport et alimentation saine :
les deux atouts majeurs

P.29

DOSSIER

→ Avec le concours du Pr Joël Belmin, gériatre et enseignant à la faculté de médecine de l'université Pierre-et-Marie-Curie (Paris), du Pr Martine Duclos, chef du service de médecine du sport au CHU de Clermont-Ferrand, du Dr Christophe de Jaeger, président de l'Institut européen de la longévité et directeur du Centre médical européen Santé et Longévité, du Dr Monique Ferry, gériatre et nutritionniste, du Dr Jean-Marc Lemaître, chercheur et chef du programme Avenir à l'Institut de génomique fonctionnelle de Montpellier, et du Dr Frédéric Saldmann, praticien attaché des Hôpitaux de Paris, cardiologue et nutritionniste

Vieillir jeune espoir ou fantasme ?

Jeanne Calment et son verre quotidien de porto. L'image a longtemps fait le tour des journaux télévisés, en vérité jusqu'à sa mort survenue en août 1997 à l'âge de 122 ans. Cette Arlésienne qui avait connu Van Gogh perdra-t-elle un jour sa couronne de doyenne des Français ? Le scénario est probable. Les centenaires ne sont plus aujourd'hui une exception et, surtout, si les mécanismes du vieillissement n'ont pas encore livré tous leurs secrets, la recherche avance. À grand pas si l'on en juge par la prouesse d'une équipe française qui a réussi, fin 2011, à donner une seconde jeunesse à des cellules ! Mais avant que nous ne remontions tous le temps ou, plus certainement, que nous ne voyions notre existence gagner des décennies supplémentaires, il faudra laisser filer quelques années. Il n'en reste pas moins vrai que l'avenir pourrait bien un jour s'apparenter à un horizon de plus en plus éloigné...